

ZUMBA® class by Belinda
Eine Einführung in das ZUMBA® Programm

SUS

DATUM / ORT: Sa. 28. April 2012, Turnhalle Türli Sachseln

ZEIT: 08.30 – 12.00 Uhr

INHALT: Zumba vereint Latino-Rhythmen mit einfach nachzumachenden Bewegungen zu einem einzigartigen Fitnessprogramm mit viel Fun. Beim Intervall-Workout werden schnelle und langsame Rhythmen mit Ausdauertraining kombiniert um den Körper zu formen und Fett zu verbrennen.

KOSTEN: Fr. 38.00 für Mitglieder SUS, Satus und SVKT, Fr. 50.00 für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis am 28.3.12 an die Sport Union Schweiz, Postfach 1947, 6021 E'brücke, 041 260 00 30 / technik@sportunionschweiz.ch