

Ausschreibung



ZUMBA® class by Belinda **Eine Einführung in das ZUMBA® Programm**

SUS

DATUM / ORT: Sa. 25. Februar 2012, Turnhalle Hinterbächli, 5452
Oberrohrdorf

ZEIT: 13.00 – 17.00

INHALT: Zumba vereint Latino-Rhythmen mit einfach nachzumachenden Bewegungen zu einem einzigartigen Fitnessprogramm mit viel Fun. Beim Intervall-Workout werden schnelle und langsame Rhythmen mit Ausdauertraining kombiniert um den Körper zu formen und Fett zu verbrennen.

KOSTEN: Fr. 38.00 für Mitglieder SUS, Satus und SVKT, Fr. 50.00 für Nichtmitglieder

ANMELDUNG: Bis am 25.1.12 an die Sport Union Schweiz, Postfach 1947, 6021 E'brücke, 041 260 00 30 / technik@sportunionschweiz.ch