

# Verhaltensregeln Lager



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

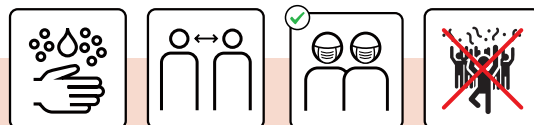
Mit grosser Vorfreude blicken wir auf unsere Sportlager im Herbst 2020, die wir trotz den aktuellen Gegebenheiten durchführen werden. Mit der Durchführung möchten wir dem Sporttreiben trotz Corona-Virus eine Chance geben.

Dies ist nur möglich, wenn wir uns an einige Verhaltensgrundsätze halten. Damit alle gesund bleiben, müssen sich alle an diese Regeln halten. Wir danken dir fürs Einhalten!  
**Sport Union Schweiz / Mitte Sept. 2020**

## VOR dem Lager

**Passe dein Verhalten an, so dass du dich wenn möglich nicht mit dem Corona-Virus infizierst.**

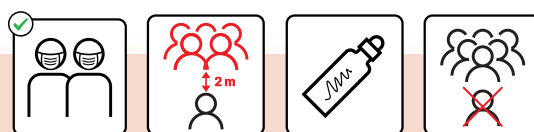
- Wasch deine Hände konsequent, wenn du Gegenstände berührst, die vor dir schon andere in den Händen hatten.
- Beachte vermehrt die Distanz zu Mitmenschen.
- Trage vermehrt eine Hygienemaske, auch wenn dies nicht Pflicht ist: Im Stadtgedränge, beim Einkaufen usw.
- Verzichte auf die Teilnahme an grösseren Veranstaltungen (Party, Kino, Familienfest).
- **Reise nur ins Lager, wenn du symptomfrei bist (Informiere uns, wenn du dich nicht völlig gesund fühlst).**



## WÄHREND dem Lager

**Passe dein Verhalten an, so dass die ganze Lagergemeinschaft gesund bleibt.**

- Trage während der gesamten Anreise eine Maske – auch beim Warten auf dem Perron.
- Trage ausserhalb der Sporthalle eine Hygienemaske, das gilt auch im Postauto und auf dem Weg zum Mittagessen.
- Halte Distanz zu anderen Gruppen oder Personen, die nicht zum Lager gehören.
- Schreib deine Trinkflasche mit deinem Namen an und gib sie nicht weiter. Dasselbe gilt für deine persönliche Zwischenverpflegung.
- Die Lagergemeinschaft zu verlassen (Kiosk o.ä.) ist nicht gestattet.
- **In unserem Lager gilt Maskenpflicht für alle, auch unter 12 Jahren.**



## NACH dem Lager

Verfolge deinen Gesundheitszustand und informiere uns, sollten typische Symptome des Corona-Virus auftreten. Bei Fragen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung.

- **Fragen zum Lager:** Karin Langensand, Lagerleitung, Ressortleitung Geräteturnen SUS, Tel. 078 758 64 70, ok70@bluewin.ch
- **Fragen zum Thema Corona:** Nicolas Kamer, Covid-19-Beauftragter, Tel. 041 262 13 21, nicolas.kamer@sportunionschweiz.ch

